

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA 08/08	3ª FEIRA 09/08	4ª FEIRA 10/08	5ª FEIRA 11/08	6ª FEIRA 12/08
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina	Leite com cacão Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
ALMOÇO	Macarronada com cenoura ralada, abobrinha e carne moída Sobremesa: Banana	Arroz branco Feijão Carne de boi em cubos com batata Salada de alface	Arroz branco Polenta cozida Frango caipira ao molho de tomate Salada de pepino com tomate Suco de acerola sem açúcar	Arroz branco Feijão preto Carne de porco cozida Salada de alface Sobremesa: Melancia	Arroz branco Feijão Purê de batata Carne moída ao molho Salada de cenoura com alface Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTNg)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		489,67	75 gr	17 gr	17 gr
			63%	13%	30%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.